

Speiseplan März 2026



Datum		MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
Mo	02.03.2026	Schweineroulade mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln <9, Ia, IX, X>	Italienisches Pfannengemüse mit Käse überbacken und Tomatensoße dazu Reis <Ia, VII, X>	Makkaroni mit Gemüsegulasch <Ia, III, IX>
Di	03.03.2026	Lebergulasch "Berliner Art" mit Zwiebelscheiben und Kartoffelpüree <Ia, VII, IX, X>	Panierte Hähnchenstückchen mit Soße, Pastinaken-Karotten-Mix und Salzkartoffeln <Ia, VII, IX, X>	Pfannkuchen mit Blumenkohlfüllung, <Ia, III, VII>
Mi	04.03.2026	Spirelli mit Hackfleisch-Käsesoße <Ia, III, X>	Sächsischer Fleckeeintopf süß-sauer mit Kartoffelwürfeln <IX, X>	Gemüseschnitte mit Gemüsereis und Soße <Ia, III, VI, IX, X>
Do	05.03.2026	Schweinekammsteak mit Soße, frischen Rahmchampignons und Röstkartoffeln <Ia, VI, VII, IX, X>	Kesselgulasch mit Kartoffelstückchen und Schweinefleisch <Ia, IX, X>	Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus <Ia, III, VII, IX>
Fr	06.03.2026	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln <1, 3, 5, Ia, IX, X>	Grießbrei und Zimtzucker, Erdbeerkompott <Ic, VII>	Vegetarische Krautwickel mit Soße und Salzkartoffeln <Ia, III, VI, IX, X>
Mo	09.03.2026	Schnitzel mit Letscho und Röstkartoffeln <9, Ia, IX, X>	Wellbandnudeln mit Tomatensoße und Reibekäse <1, 3, 5, Ia, III, IX, X>	Gemüsefrikadelle mit Champignonrahmsoße und Langkornreis <Ia, III, VII, IX, X>
Di	10.03.2026	Brathering in würziger Marinade mit Kartoffelpüree <Ia, IV, VII>	Hähnchenbrust mit Soße, Erbsen und Salzkartoffeln <Ia, III, IX, X>	Zucchini-Gnocchi mit Parmesan <Ia, VII, IX>
Mi	11.03.2026	Szegediner Gulasch mit Hefeknödelscheiben <Ia, IX>	Panierter Seefisch mit Dill-Sahnesoße, Kartoffeln und Erbsen <Ia, IV, VII, IX, X>	Vollkornspiralen mit Brokkolisoße <Ia, Ic, VII, IX>
Do	12.03.2026	Mutzbraten mit Soße, Karotten Rustica und Salzkartoffeln <Ia, VI, IX, X>	Blumenkohl- Käsemedaillon mit Lauchsoße und Kartoffeln <Ia, VII, IX, X>	Gabelspaghetti mit Spinat-Käsesoße, <Ia, VII>
Fr	13.03.2026	Geschmorte Schweinerippchen mit Soße, Kartoffeln und Sauerkraut <VI, IX, X>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße <2, Ia, III, VII>	Kartoffel-Steckrüben-Möhrenauflauf mit Sahne und Käse überbacken <Ia, VII, X>
Änderungen vorbehalten				

Speiseplan März 2026



Datum		MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
Mo	16.03.2026	Spagetti mit Spinat-Frischkäse-Soße und Wurstwürfeln <1, 3, 5, Ia, III, VII>	Geflügeleintopf mit Brühe und Vollkornreis, dazu Weizenbrötchen <9, Ia, IX>	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus <9, VII>
Di	17.03.2026	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln <Ia, III, X>	Hörnchennudeln mit Käsesoße <2, Ia, VII>	Brokkolicremesuppe mit Pfannkuchenstreifen <2, Ia, III, VII, IX>
Mi	18.03.2026	Eismeerseelachs natur mit Kartoffelpüree, Erbsen und Senfsoße, Zitronensaft <Ia, IV, VII, IX, X>	Eieromelette mit Spinatgemüse und Kartoffeln <2, 3, Ia, III, VII>	Spaghetti und Tomatensoße mit mediterranen Kräuter dazu Reibekäse <2, 3, Ia, III, VII, IX>
Do	19.03.2026	Geschmortes Herz mit Rotkraut und Salzkartoffeln <VI, IX, X>	Matjesfiletstücke in Remoulade mit Salzkartoffeln <Ia, III, IV, X>	Hefeklöße mit Heidelbeeren <Ia, III, VII>
Fr	20.03.2026	Gebackener Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln <4, Ia, IX, X>	Kartoffelpüree mit Rührei und Schnittlauch, Rote Beete Salat <Ia, III, VII>	Langkornreis mit Mascarpone, Gemüse und Rahmchampignons <Ia,Ib,Ic, VII, IX>
Mo	23.03.2026	Schweinelachsschnitzel mit Salzkartoffeln und Buntschnittmöhren <Ia, III, VI, IX, X>	Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüsebrühe, dazu Brot <Ia, X>	Blumenkohl in cremiger Soße mit Karottenstreifen und Kartoffeln <Ia, VII>
Di	24.03.2026	Falscher Wildschweinbraten in Rotweinsoße mit Klößen und Rotkohl <7, 9, Ia, IX, X>	Fischfilet mit Kartoffelpüree und Kräutersoße <Ia, IV, VII>	Zucchini-Käse-Auflauf mit Kartoffelscheiben <Ia, III, VII>
Mi	25.03.2026	Mehlierte Leber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree <Ia, VII, IX>	Geflügelfrikadelle mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln <Ia, VI, VII, IX, X>	Bunte Gemüsesuppe mit Eierstichwürfel dazu Brot <Ia, Ic, III>
Do	26.03.2026	Spaghetti mit gemischtem Gulasch <Ia, III, VI, IX, X>	Eierkuchen mit Zucker, Apfelmark <9, Ia, III, VII>	Getreidemedallions in Senf-Kräutersoße mit Salzkartoffeln <9, Ia, III, IX, X>
Fr	27.03.2026	Fischfilet paniert mit Honig-Senfsoße, Kartoffelpüree und Rotkraut, Zitrone <9, Ia, IV, VII, IX, X>	Kochklops mit Kartoffeln und Kapernsoße <Ia, III, IX, X>	Apfelmilchreis mit Vanillesoße <2, Ia, III, VII>

Änderungen vorbehalten