

Speiseplan Oktober 2026



Datum		MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
Mo	05.10.2026	Gefüllte Paprikaschote (Schwein) mit Bratensoße und Reis 2, Ia, VII, IX	Fleischpfanne mit Bautzner Senf, Salzkartoffeln und Rotkohl 9, Ia, IX, X	Vanillepuddingsuppe mit Buchteln Ia, VII, VIII
Di	06.10.2026	Kohlroulade mit Bratensoße und Salzkartoffeln Ia, VI, VII, IX, X	Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Soße Ia, III, V, IX, X	Brühnudeln mit Gemüse und Eierstich, Vollkornbrot III, IX
Mi	07.10.2026	Sahnenierchen mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree Ia, VII, IX, X	Spaghetti mit Brokkolisoße Ia, III, VII, IX	Sojageschnetzeltes mit Pilzcreme und Knödelscheiben Ia, VI, VII, IX
Do	08.10.2026	Makkaroni mit Wurstwürfel, Tomatensoße mit Fruchtstücken 1, 3, 5, Ia, X	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel 1, 3, 5, Ia, Ic, VII, IX, X	Gemüseschnitte mit Rahmnudeln Ia, Ic, VII, X, XI
Fr	09.10.2026	Gefülltes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Salzkartoffeln 1, 3, 5, 9, Ia, VI, VII, IX	Kochfisch mit Senfsoße und Salzkartoffeln Ia, IV, X	Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Leinöl VII
Mo	12.10.2026	Beefsteak mit Salzkartoffeln und Kohlrabi- Möhrengemüse Ia, III, IX	Spinat mit Kartoffeln und Rührei mit Schnittlauch 2, Ia, III, VII	Gemüsewürstchen mit Kartoffelpüree 2, Ia, VI, VII, IX, X
Di	13.10.2026	Gegrillte Hähnchenkeule mit Soße, Kartoffeln und Erbsen Ia, IX, X	Schweineschnitzel mit gelben Möhrenscheiben und Salzkartoffeln Ia, III, IX	Blumenkohl in Schnittlauchrahmsoße mit Bratkartoffeln Ia, VII
Mi	14.10.2026	Gepökeltes Eisbeinflisch mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Sauerkraut 4, Ia, VII, IX, X	Seelachsfilet mit Tomatensoße und Kichererbsenpüree Ia, IV, VII, IX	Hirse- Käsetaler mit heller Soße dazu Reis und Möhrenscheiben Ia, III, VI, VII, IX, X
Do	15.10.2026	Feuerfleisch mit Letscho und Reis 9, Ia, IX, X	Frischgemüse Eintopf mit Brühe dazu Vollkornbaguette 9, Ia, Ib, Ic, IX	Spirelli mit Brokkolisoße und Reibekäse 9, Ia, III, VII, IX
Fr	16.10.2026	Schweizer Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Spätzle Ia, VII, IX	Kaisergermknödel weiß-braun mit Schokosoße 9, Ia, III, VII, VIIIa	Gemüseschnitte mit Pilzrahmsoße und Kartoffeln Ia, III, VII, IX, X
Änderungen vorbehalten				

Speiseplan Oktober 2026



Datum		MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
Mo	19.10.2026	Erbspüree mit Sauerkraut und knackiger Bockwurst 1, 3, 5, VII, X	Schweinegulasch mit Gemüsereis Ia, IX, X	Paella mit Gemüse Ia, V, VI, VII
Di	20.10.2026	Kasslersteak mit Soße, Bohnen und Salzkartoffeln 4, Ia, VI, IX, X	Panierter Fisch, Zitronen-Buttersoße mit hausgemachtem Kartoffelpüree und Buttererbsen Ia, IV, VII, IX	Maisgrieß mit Butter, Zimt und Zucker 9, VII
Mi	21.10.2026	Geflügelfrikadelle mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Ia, VI, VII, IX, X	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Kartoffeln Ia, III, IX, X	Bratkartoffeln mit Rührei und Schnittlauch dazu Gurkensalat III, VII
Do	22.10.2026	Makkaroni mit Jägerschnitzel und Tomatensoße 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX	Karottencremesuppe mit Gemüsebrühe dazu Brötchen 9, Ia, VII, IX	Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus 9, Ia, III, VII, IX
Fr	23.10.2026	Müritzer Hackbraten mit Butterkarotten und Salzkartoffeln Ia, III, IX, X	Alaska-Seelachsfilet mit Spreewaldsoße und Kartoffelpüree Ia, IV, VII, IX	Linsenbolognese mit Wellbandnudeln Ia,III,VII
Mo	26.10.2026	Gebackener Schweinenacken mit Soße, Rosenkohl und Kartoffeln Ia, VI, IX, X	Erbsensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und Gemüsebrühe dazu Wiener Wurst Ia, IX, X	Käsespätzle mit Brokkolisoße Ia, III, VII
Di	27.10.2026	Kohlroulade mit Bratensoße und Salzkartoffeln Ia, VI, VII, IX, X	Tomatensuppe mit Reis und Geflügelfleischklößchen, dazu Vollkornbrötchen Ia, Ib, Ic, III, IX, X, XI	Kräuterquark mit Salzkartoffeln, Zwiebelwürfel und Butter VII
Mi	28.10.2026	Panierter Seefisch mit hausgem. Kartoffelpüree und Senfsoße, Zitrone Ia, IV, VII, X	Gnocchi mit Hähnchenstreifen in Lauch-Käsesoße Ia, III, VII, IX	Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln Ia, III, VII, IX
Do	29.10.2026	Thüringer Rostbrätel mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree VII, IX, X	Fischfrikadelle mit Erbsen, Dillsoße und Kartoffelpüree Ia, IV, VII, IX	Gegrilltes Gemüse auf Pastabett Ia, III, VII
Fr	30.10.2026	Gemischter Gulasch mit Rotkohl und Klößen 9, Ia, IX, X	Bunte Gemüsepfanne mit Reis Ia, VI, VII, IX, X	Sojabolognese mit Makkaroni und Käse Ia, VI, VII, IX, X
Änderungen vorbehalten				