



Speiseplan Januar 2026

Datum		MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
Mo	05.01.2026	Schnitzel mit Letscho und Röstkartoffeln <9, Ia, IX, X>	Wellbandnudeln mit Tomatensoße und Reibekäse <1, 3, 5, Ia, III, IX, X>	Gemüsefrikadelle mit Champignonrahmsoße und Langkornreis <Ia, III, VII, IX, X>
Di	06.01.2026	Brathering in würziger Marinade mit Kartoffelpüree <Ia, IV, VII>	Hähnchenbrust mit Soße, Erbsen und Salzkartoffeln <Ia, III, IX, X>	Zucchini-Gnocchi mit Parmesan <Ia, VII, IX>
Mi	07.01.2026	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln <Ia, III, X>	Panierter Seefisch mit Dill-Sahnesoße, Kartoffeln und Erbsen <Ia, IV, VII, IX, X>	Vollkornspiralen mit Brokkolioße <Ia, Ic, VII, IX>
Do	08.01.2026	Mutzbraten mit Soße, Karotten Rustica und Salzkartoffeln <Ia, VI, IX, X>	Blumenkohl- Käsemedaillon mit Lauchsoße und Kartoffeln <Ia, VII, IX, X>	Gabelspaghetti mit Spinat-Käsesoße, <Ia, VII>
Fr	09.01.2026	Geschmorte Schweinerippchen mit Soße, Kartoffeln und Sauerkraut <VI, IX, X>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße <2, Ia, III, VII>	Kartoffel-Steckrüben-Möhrenauflauf mit Sahne und Käse überbacken <Ia, VII, X>
Mo	12.01.2026	Spaghetti mit Spinat-Frischkäse-Soße und Wurstwürfel <1, 3, 5, Ia, III, VII>	Geflügeleintopf mit Brühe und Vollkornreis, dazu Weizenbrötchen <9, Ia, IX>	Milchreis mit Zucker und Zimt <9, VII>
Di	13.01.2026	Szegediner Gulasch mit Hefeknödelscheiben <Ia, IX>	Hörnchen nudeln mit Käsesoße <2, Ia, VII>	Brokkolicremesuppe mit Pfannkuchenstreifen <2, Ia, III, VII, IX>
Mi	14.01.2026	Eismeerseelachs natur mit Kartoffelpüree, Erbsen und Senfsosse, Zitronensaft <Ia, IV, VII, IX, X>	Eieromelette mit Spinatgemüse und Kartoffeln <2, 3, Ia, III, VII>	Spaghetti und Tomatensoße mit mediterranen Kräuter dazu Reibekäse <2, 3, Ia, III, VII, IX>
Do	15.01.2026	Geschmortes Herz mit Rotkraut und Salzkartoffeln <VI, IX, X>	Matjesfiletstücke in Remoulade mit Salzkartoffeln <Ia, III, IV, X>	Hefeklöße mit Heidelbeeren <Ia, III, VII>
Fr	16.01.2026	Gebackener Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln <4, Ia, IX, X>	Kartoffelpüree mit Rührei und Schnittlauch, Rote Beete Salat <Ia, III, VII>	Langkornreis mit Mascarpone, Gemüse und Rahmchampignons <Ia, Ib, Ic, VII, IX>
Änderungen vorbehalten				

Speiseplan Januar 2026



Datum		MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
Mo.	19.01.2026	Schweinelachsschnitzel mit Salzkartoffeln und Buntschnittmöhren <Ia, III, VI, IX, X>	Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüsebrühe, dazu Brot <Ia, X>	Blumenkohl in cremiger Soße mit Karottenstreifen und Kartoffeln <Ia, VII>
Di	20.01.2026	Falscher Wildschweinbraten in Rotweinsoße mit Klößen und Rotkohl <7, 9, Ia, IX, X>	Fischfilet mit Kartoffelpüree und Kräutersoße <Ia, IV, VII>	Zucchini-Käse-Auflauf mit Kartoffelscheiben <Ia, III, VII>
Mi	21.01.2026	Mehlierte Leber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree <Ia, VII, IX>	Geflügelfrikadelle mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln <Ia, VI, VII, IX, X>	Bunte Gemüsesuppe mit Eierstichwürfel dazu Brot <Ia, Ic, III>
Do	22.01.2026	Spaghetti mit gemischtem Gulasch <Ia, III, VI, IX, X>	Eierkuchen mit Zucker, Apfelmarmalade <9, Ia, III, VII>	Getreidemedallions in Senf-Kräutersoße mit Salzkartoffeln <9, Ia, III, IX, X>
Fr	23.01.2026	Fischfilet paniert mit Honig-Senfsoße, Kartoffelpüree und Rotkraut, Zitrone <9, Ia, IV, VII, IX, X>	Kochklops mit Kartoffeln und Kapernsoße <Ia, III, IX, X>	Apfelmilchreis mit Vanillesoße <2, Ia, III, VII>
Mo	26.01.2026	Gefüllte Paprikaschote (Schwein) mit Bratensoße und Reis <2, Ia, VII, IX>	Fleischpfanne mit Bautzner Senf, Salzkartoffeln und Rotkohl <9, Ia, IX, X>	Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen <Ia, VII, VIII>
Di	27.01.2026	Kohlroulade mit Bratensoße und Salzkartoffeln <Ia, VI, VII, IX, X>	Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Soße <Ia, III, V, IX, X>	Brühnuudeln mit Gemüse und Eierstich, Vollkornbrot <III, IX>
Mi	28.01.2026	Sahnenerherchen mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree <Ia, VII, IX, X>	Spaghetti mit Brokkolisoße <Ia, III, VII, IX>	Sojageschnetzeltes mit Pilzcreme und Knödelscheiben <Ia, VI, VII, IX>
Do	29.01.2026	Makkaroni mit Wurstwürfel, Tomatensoße mit Fruchtstücken <1, 3, 5, Ia, X>	Kartoffelsuppe mit Wurstwürfel <1, 3, 5, Ia, Ic, VII, IX, X>	Gemüseschnitte mit Rahmnudeln <Ia, Ic, VII, X, XI>
Fr	30.01.2026	Gefülltes Hähnchenschnitzel mit Rotkohl und Salzkartoffeln <1, 3, 5, 9, Ia, VI, VII, IX>	Kochfisch mit Senfsoße und Salzkartoffeln <Ia, IV, X>	Kräuterquark mit Salzkartoffeln und Leinöl <VII>

Änderungen vorbehalten