

Speiseplan Oktober 2025



Datum		MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
Mo	06.10.	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <Ib, X>	Currywurst mit Vollkornreis <1, 3, 5, Ia, IX>	Champignonpfanne mit Wildreismischung <Ia, IX, X>
Di	07.10.	Beefsteaks mit Soße, Fingermöhren und Salzkartoffeln <Ia, III, VI, IX, X>	Perlgräupchen mit Gemüsebrühe und Rindfleisch <Ic, IX, X>	Hefeklöße mit heißer Kirschsoße <Ia, III, VII>
Mi	08.10.	Schweineschnitzel mit Soße, Karotte Rustica, Salzkartoffeln <Ia, III, VI, VII, IX, X>	Russische Eier mit Bratkartoffeln und Remouladensoße <9, Ia, III, VII, X>	Gemüseragout mit Brokkoli, Blumenkohl und Fingermöhrrchen dazu Salzkartoffeln <9, Ia, VII, IX>
Do	09.10.	Frischer Wellfleischbauch, Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Sauerkraut <Ia, VII, IX, X>	Seefisch im Backteig mit hausgemachtem Kartoffelpüree, Erbsen und Dillsoße <Ia, IV, VII, IX>	Kartoffel-Lauch-Pfanne mit Balkankäse <Ia, VII, IX>
Fr	10.10.	Griechisches Gyros mit Putenstreifenfleisch und Reis dazu Tsatsiki <VII>	Milchreis mit Zucker und Zimt, Pflaumenkompott <VII>	Blumenkohlaufauf mit Kartoffelstückchen und Käse überbacken <Ia, III, VII, IX>
Mo	13.10.	Schweineroulade mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln <9, Ia, IX, X>	Italienisches Pfannengemüse mit Käse überbacken und Tomatensoße dazu Reis <Ia, VII, X>	Makkaroni mit Gemüsegulasch <Ia, III, IX>
Di	14.10.	Lebergulasch "Berliner Art" mit Zwiebelscheiben und Kartoffelpüree <Ia, VII, IX, X>	Panierte Hähnchenstückchen mit Soße, Pastinaken-Karotten-Mix und Salzkartoffeln <Ia, VII, IX, X>	Pfannkuchen mit Blumenkohlfüllung, <Ia, III, VII>
Mi	15.10.	Spirelli mit Hackfleisch-Käsesoße <Ia, III, X>	Sächsischer Fleckeeintopf süß-sauer mit Kartoffelwürfeln <IX, X>	Gemüseschnitte mit Gemüsereis und Soße <Ia, III, VI, IX, X>
Do	16.10.	Schweinekammsteak mit Soße, frischen Rahmchampignons und Röstkartoffeln <Ia, VI, VII, IX, X>	Brühreis nach Hausfrauenart mit Hühnchenfleisch, Fingermöhrrchen und Erbsen <IX>	Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus <Ia, III, VII, IX>
Fr	17.10.	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Salzkartoffeln <1, 3, 5, Ia, IX, X>	Grießbrei und Zimtzucker, Erdbeerkompott <Ic, VII>	Vegetarische Krautwickel mit Soße und Salzkartoffeln <Ia, III, VI, IX, X>
Änderungen vorbehalten				

Speiseplan Oktober 2025



Datum		MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
Mo.	20.10.	Schnitzel mit Letscho und Röstkartoffeln <9, Ia, IX, X>	Hähnchenbrust mit Soße, Erbsen und Salzkartoffeln <Ia, III, IX, X>	Zucchini-Gnocchi mit Parmesan <Ia, VII, IX>
Di	21.10.	Brathering in würziger Marinade mit Kartoffelpüree <Ia, IV, VII>	Wellbandnudeln mit Tomatensoße und Reibekäse <1, 3, 5, Ia, III, IX, X>	Gemüsefrikadelle mit Champignonrahmsoße und Langkornreis <Ia, III, VII, IX, X>
Mi	22.10.	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln <Ia, III, X>	Panierter Seefisch mit Dill-Sahnesoße, Kartoffeln und Erbsen <Ia, IV, VII, IX, X>	Vollkornspiralen mit Brokkolisoße <Ia, Ic, VII, IX>
Do	23.10.	Deftiger Senfbraten (Kamm) mit Soße, Karotten rustica und Salzkartoffeln <Ia, VI, IX, X>	Blumenkohl- Käsemedaillon mit Lauchsoße und Kartoffeln <Ia, VII, IX, X>	Gabelspaghetti mit Spinat-Käsesoße, <Ia, VII>
Fr	24.10.	Geschmorte Schweinerippchen mit Soße, Kartoffeln und Sauerkraut <VI, IX, X>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße <2, Ia, III, VII>	Kartoffel-Steckrüben-Möhrenauflauf mit Sahne und Käse überbacken <Ia, VII, X>
Mo	27.10.	Spagetti mit Spinat-Frischkäse-Soße und Wurstwürfeln <1, 3, 5, Ia, III, VII>	Geflügeleintopf mit Brühe und Vollkornreis, dazu Weizenbrötchen <9, Ia, IX>	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus <9, VII>
Di	28.10.	Szegediner Gulasch mit Hefeknödelscheiben <Ia, IX>	Hörnchennudeln mit Käsesoße <2, Ia, VII>	Brokkolicremesuppe mit Pfannkuchenstreifen <2, Ia, III, VII, IX>
Mi	29.10.	Eismeerseeachs natur mit Kartoffelpüree, Erbsen und Senfsoße, Zitronensaft <Ia, IV, VII, IX, X>	Eieromelette mit Spinatgemüse und Kartoffeln <2, 3, Ia, III, VII>	Spaghetti und Tomatensoße mit mediterranen Kräuter dazu Reibekäse <2, 3, Ia, III, VII, IX>
Do	30.10.	Geschmortes Herz mit Rotkraut und Salzkartoffeln <VI, IX, X>	Matjesfiletstücke in Remoulade mit Salzkartoffeln <Ia, III, IV, X>	Hefeklöße mit Heidelbeeren <Ia, III, VII>
Fr	31.10.	Reformationstag		
Änderungen vorbehalten				