

„Sei der Beste, der du sein kannst!“

Profisportler Daniel Engelbrecht kämpfte sich nach einem Herzstillstand auf dem Fußballplatz mutig und tapfer zurück ins Leben. Das machte ihn zum Experten in Sachen Motivation und Life Balance.

Heute ist Daniel Engelbrecht Talent-Scout bei einem Bundesliga-Zweitligisten und Keynote-Speaker. Seine Botschaft: „Verliert euer Ziel nie aus den Augen! Kämpft dafür, zu erreichen, was euch wichtig ist aber vernachlässigt nicht die Achtsamkeit im Umgang mit euch selbst!“ Als Botschafter der TK hält er Vorträge rund um die Gesundheit, Achtsamkeit und zu Resilienz.

Veranstaltung am 03. November 2026, von 15:30 bis 16:30 Uhr in der Aula.

Jetzt über QR-Code anmelden:



Wir beraten Sie gern:
Franziska Weiß
Mobil 01 51 - 73 06 43 48

Lisa Engmann
Mobil 01 73 - 15 05 450